

# Seminar Tauchpsychologie

© Tauchschule NAUTILUS

D-88285 Bodnegg

Tel.: 07520/1380

Fax: 07520/923010

mobil: 0171-2743481 oder 0171-7583319

internet: [www.tauchschule-nautilus.de](http://www.tauchschule-nautilus.de)

E-mail: [tauchschule.nautilus@t-online.de](mailto:tauchschule.nautilus@t-online.de)

Ängste beim Tauchen?

**PSYCHOLOGY**



**...jeder hatte sie schon einmal vor oder während einem Tauchgang oder wird sie einmal bekommen!**

**... aber warum eigentlich?**

**... was spielt sich in unserem Körper ab?**

**Diese und andere Fragen klären wir im Seminar „Tauchpsychologie“**

**wann: am Freitag, den 12. Februar 2016**

**wo: in der Tauchschule NAUTILUS in Bodnegg-Rotheidlen**

**Basierend auf den biologischen Abläufen in unserem Körper lernen wir die Zusammenhänge zwischen äußeren Einflüssen auf uns - den daraus resultierenden biologischen Veränderungen - und den **vielleicht** daraus entstehenden Ängsten beim Tauchen - zu verstehen.**

**Die Folge:**

**Wir erkennen, dass Unsicherheit eigentlich immer rationale Gründe hat - nämlich Unwissenheit!**

**... und wir lernen unsere Schwächen zu kontrollieren und somit auch zu beherrschen -**

**banale Folge daraus: gestärktes Selbstbewusstsein sowie unendlich viel Spass am Tauchen!**

**Natürlich gibt es für jeden Teilnehmer wie immer ausführliche Seminar-Unterlagen!**

**Beginn: Fr., 12.02. 19.00 Uhr  
Dauer: ca. 2 - 2 1/2 Stunden**

**Preis 35.- €**